

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON KIM LAN** |   |

**THỜI GIAN BIỂU TRONG NGÀY CỦA TRẺ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SÁNG** |  **HOẠT ĐỘNG** | **NỘI DUNG CHÍNH** |
| **Đón trẻ****(7h00 – 8h00)** | **-       Đón trẻ, trao đổi nhanh thông tin với phụ huynh-       Điểm danh****-       Thể dục sáng.** |
| **Hoạt động học****(8h00 – 9h00)** | **-       Trẻ tìm hiểu, khám phá, lĩnh hội kiến thức mới theo chủ đề-       Làm quen với các hoạt động nhóm, cá nhân và tập thể-       Rèn kỹ năng mới** |
| **Hoạt động ngoài trời****(9h00 – 9h30)** | **-       Vui chơi ngoài trời-       Tham gia các trò chơi vận động tập thể theo chủ đề-       Quan sát tự nhiên và hoạt động xã hội-       Rèn kỹ năng chăm sóc cây, trò chơi dân gian..** |
| **Hoạt động góc****(9h30– 10h30)** | **-       Hoạt động vui chơi góc theo chủ đề-       Tham gia các trò chơi đóng vai, học cách thể hiện các mối quan hệ giao tiếp trong xã hội.-       Rèn luyện các hành vi, kỹ năng sống cơ bản** |
| **TRƯA** | **Ăn trưa****(10h 30– 11h15)** | **-       Vệ sinh cá nhân trước khi ăn-       Ăn trưa-       Vệ sinh cá nhân trước khi ngủ** |
| **Ngủ trưa****(11h30 – 14h)** | **-       Chuẩn bị chỗ ngủ-       Ngủ trưa** |
| **CHIỀU** | **Ăn quà chiều****(14h15 – 15h15)** | **-       Vệ sinh cá nhân-       Ăn chiều****-       Vận động tập thể**  |
| **Hoạt động chiều****(15h15 – 16h00)** | **-       Ôn các hoạt động học.-       Làm bài tập, hoặc rèn kỹ năng cá nhân.-       Uống sữa** |
| **Trả trẻ****(16h00 – 17h00)** | **-       Vệ sinh-       Trao đổi tình hình trẻ trong ngày với phụ huynh****-       Trả trẻ.** |